

ご注文方法

注文受付時間 **11:00~20:00(平日のみ)**
Bentoチケットと引換で受取り

注文方法

1

BiP店舗で口頭注文 ▶ 店舗で受取り



トレーナーに口頭で注文

店舗で受け渡し



注文方法

2

電話でご注文 ご注文受付
電話番号 チキンワークス 田町芝浦店
tel.03-6809-4291

店舗で受取り or ご指定場所で受取り

ご指定場所で受取りの配達条件

① Bento2つ以上のご注文 or ② 送料330円(税込)お支払い

配達可能時間 **11:00~21:30(平日・土日祝)**

配達エリア

配達には30~40分かかります
配達でのお受取りは下記配達エリアに限ります

港区 芝浦1~4丁目、芝1~5丁目、海岸1~3丁目、浜松町1~2丁目、芝大門1~2丁目、
港南1~5丁目、芝公園1~4丁目、東麻布1~2丁目、麻布台2丁目、東新橋2丁目、新橋6丁目

品川区 東品川1~2丁目、東品川5丁目

ご自宅・職場・イベント会場など
用途に合わせてご利用ください

当日注文OK!
友達・家族・同僚の分もぜひ!

食事指導(1ヶ月)プラン

	Bento20食付き	Bentoなし
脂質制限	①モリンガはちみつ(大) 1本付き ¥41,000	¥15,000
糖質制限	②モリンガオイル(中) 1本付き ¥41,000	
バルクアップ	①モリンガはちみつ(大) ②モリンガオイル(中) どちらか1本付き ¥45,000	

※価格は全て税込

油を一切使わない 高タンパクBento



あなたに合わせた
PFCバランス

鹿児島県産の
若鶏使用



BiP 田町店

〒108-0023
東京都港区芝浦2-14-13 加瀬ビル161-2F

E-mail biptmc@gym.co.jp

営業時間 9:00~22:00 定休日 日曜日

Official SITE



脂質制限Bento

選べるソース付

バランス P₃ F₂ C₅

1



480kcal 男性ver

①タンパク質 32g | ②脂質 10g | ③炭水化物 69g

- ・雑穀米170g ・むね肉皮なし100g
- ・サラダ: 4種から選択

2



420kcal 女性ver

①タンパク質 31g | ②脂質 10g | ③炭水化物 56g

- ・雑穀米130g ・むね肉皮なし100g
- ・サラダ: 4種から選択

バランス

バルクアップBento P₃ F₄ C₃

5



930kcal

①タンパク質 69g | ②脂質 42g | ③炭水化物 76g

- ・雑穀米200g ・もも肉皮つき200g
- ・ゆで卵1つ ・サラダ: 4種から選択

サラダ 下記4種からお選びください



A グリーンナッツ
サラダ



B ブロccoliと
キノコの塩麴サラダ



C ブロccoliと
卵のツナサラダ



D かぼちゃの
ハニーマスタード和え

選べる
ソース
6種



トマトソース



イタリアン
バジル



中華
バンバンジー



マスタード



和風オニオン



ピンク岩塩

糖質制限Bento

バランス P₄ F₅ C₁

3



470kcal 男性ver

①タンパク質 49g | ②脂質 30g | ③炭水化物 7g

- ・もも肉皮つき100g ・ゆで卵 2つ
- ・C ブロccoliと卵のツナサラダ

4



390kcal 女性ver

①タンパク質 42g | ②脂質 24g | ③炭水化物 7g

- ・もも肉皮つき100g ・ゆで卵 1つ
- ・C ブロccoliと卵のツナサラダ

Bento購入プラン

脂質制限

1食 ¥1,200

5食 ¥6,000

糖質制限

1食 ¥1,200

5食 ¥6,000

バルクアップ

1食 ¥1,400

5食 ¥7,000

※5食はチケットをご購入頂きます(チケット購入日から半年間有効)
※価格は全て税込

お支払い方法



現金

or



クレジットカード

or



PayPay