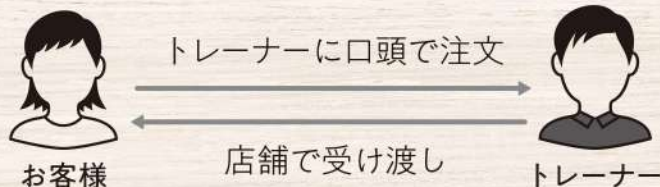


ご注文方法 注文受付時間 11:00~20:00(平日のみ)
Bentoチケットと引換で受取り

注文方法

1

BiP店舗で口頭注文 ▶ 店舗で受取り



注文方法

2

電話でご注文 ▶ 店舗で受取り

ご注文受付電話番号

チキンワークス 紀尾井町店

tel.03-6261-3760

配達可能時間 11:00~20:30(平日のみ)

ご自宅・職場・イベント会場など
用途に合わせてご利用ください

当日注文OK!

友達・家族・同僚の分もぜひ!

食事指導(1ヶ月)プラン

	Bento20食付き	Bentoなし
脂質制限	①モリンガはちみつ(大) 1本付き ¥41,000	
糖質制限	②モリンガオイル(中) 1本付き ¥41,000	¥15,000
バルクアップ	①モリンガはちみつ(大) ②モリンガオイル(中) どちらか1本付き ¥45,000	

※価格は全て税込



BiP
Body image Planner
×
CHICKEN
WORKS
-SHIROKANE-

油を一切使わない
高タンパクBento



あなたに合わせた
PFCバランス

鹿児島県産の
若鶏使用



BiP
Body image Planner

BiP 飯田橋店

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-7-3 岡田ビル4F

E-mail bipiid@gym.co.jp

営業時間 9:00~22:00 定休日 日曜日

Official SITE



脂質制限Bento

選べるソース付

バランス P₃ F₂ C₅



480kcal 男性ver

①タンパク質 32g | ②脂質 10g | ③炭水化物 69g

- ・雑穀米170g ・むね肉皮なし100g
- ・サラダ:4種から選択



420kcal 女性ver

①タンパク質 31g | ②脂質 10g | ③炭水化物 56g

- ・雑穀米130g ・むね肉皮なし100g
- ・サラダ:4種から選択

バランス P₃ F₄ C₃

バルクアップBento



930kcal

①タンパク質 69g | ②脂質 42g | ③炭水化物 76g

- ・雑穀米200g ・もも肉皮つき200g
- ・ゆで卵1つ ・サラダ:4種から選択

サラダ 下記4種からお選びください



A グリーンナッツ
サラダ



B ブロccoliと
キノコの塩麴サラダ



C ブロccoliと
卵のツナサラダ



D かぼちゃの
ハニーマスタード和え

選べる
ソース
6種



T トマトソース



I イタリアン
バジル



G 中華
バンバンジー



M マスタード



W 和風オニオン



P ピンク岩塩

糖質制限Bento

バランス P₄ F₅ C₁



470kcal 男性ver

①タンパク質 49g | ②脂質 30g | ③炭水化物 7g

- ・もも肉皮つき100g ・ゆで卵2つ
- ・C ブロccoliと卵のツナサラダ



390kcal 女性ver

①タンパク質 42g | ②脂質 24g | ③炭水化物 7g

- ・もも肉皮つき100g ・ゆで卵1つ
- ・C ブロccoliと卵のツナサラダ

Bento購入プラン

脂質制限

1食 ¥1,200

5食 ¥6,000

糖質制限

1食 ¥1,200

5食 ¥6,000

バルクアップ

1食 ¥1,400

5食 ¥7,000

※5食はチケットをご購入頂きます(チケット購入日から半年間有効)
※価格は全て税込

お支払い方法



現金

or



クレジットカード

or



PayPay