

パーソナルトレーニングジムBiP田町店 スケジュール
 セミパーソナル・ママトレ／ワークショップ・セミナー

2024年 8月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2 14:00～14:50 ママトレ	3 10:00～11:30 食事栄養ワークショップ ●	4
5	6 18:30～19:20 セミパーソナル	7	8	9 14:00～14:50 ママトレ	10	11 山の日
12 振替休日	13 18:30～19:20 セミパーソナル	14	15	16	17	18
19	20 18:30～19:20 セミパーソナル	21	22	23 14:00～14:50 ママトレ	24	25
26 ●	27 18:30～19:20 セミパーソナル	28	29	30 14:00～14:50 ママトレ	31	1
2	3	4	5	6	7	8



パーソナルトレーニングジムBiP田町店 スケジュール
 セミパーソナル・ママトレ／ワークショップ・セミナー

2024年 9月

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 18:30～19:20 セミパーソナル ●	4	5	6 14:00～14:50 ママトレ	7	8
9	10 18:30～19:20 セミパーソナル	11 ●	12	13 14:00～14:50 ママトレ	14	15
16 敬老の日	17 18:30～19:20 セミパーソナル ○	18	19	20 14:00～14:50 ママトレ	21	22 秋分の日
23 振替休日	24 18:30～19:20 セミパーソナル ●	25	26	27 14:00～14:50 ママトレ	28	29
30	1	2	3	4	5	6

