

パーソナルトレーニングジムBiP田町店 スケジュール  
 セミパーソナル・ママトレ

2024年 11月

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 14:00~14:50 ママトレ	2	3 文化の日
4 振替休日	5 18:30~19:20 セミパーソナル	6	7	8 14:00~14:50 ママトレ	9	10
11	12 18:30~19:20 セミパーソナル	13	14	15 14:00~14:50 ママトレ	16	17
18	19 18:30~19:20 セミパーソナル	20	21	22 14:00~14:50 ママトレ	23 勤労感謝の日	24
25	26 18:30~19:20 セミパーソナル	27	28	29 14:00~14:50 ママトレ 12月分	30	1
2	3	4	5	6	7	8

- 「ママトレ」は、ママさん以外の女性・男性も参加可能です
- 1回 2,000円・月額4回 6,000円 ※いずれも税込
- トレーニングウェアや水はご持参ください



パーソナルトレーニングジムBiP田町店 スケジュール  
 セミパーソナル・ママトレ

2024年 12月

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29 14:00~14:50 ママトレ 12月分	30	1
2	3 18:30~19:20 セミパーソナル	4	5	6 14:00~14:50 ママトレ	7	8
9	10 18:30~19:20 セミパーソナル	11	12	13 14:00~14:50 ママトレ	14	15
16	17 18:30~19:20 セミパーソナル	18	19	20 14:00~14:50 ママトレ	21	22
23	24 18:30~19:20 セミパーソナル	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

- 「ママトレ」は、ママさん以外の女性・男性も参加可能です
- 1回 2,000円・月額4回 6,000円 ※いずれも税込
- トレーニングウェアや水はご持参ください

