

パーソナルトレーニングジムBiP田町店 スケジュール
 セミパーソナル・ママトレ／ワークショップ・セミナー

2024年 10月

月	火	水	木	金	土	日
30	1 18:30～19:20 セミパーソナル	2	3 ●	4 14:00～14:50 ママトレ	5	6
7	8 18:30～19:20 セミパーソナル	9	10	11 14:00～14:50 ママトレ	12	13
14 スポーツの日	15 18:30～19:20 セミパーソナル	16	17 ○	18 14:00～14:50 ママトレ	19	20
21	22	23	24 ●	25 14:00～14:50 ママトレ	26	27
28	29 18:30～19:20 セミパーソナル	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

- 「ママトレ」は、ママさん以外の女性・男性も参加可能です
- 1回 2,000円・月額4回 6,000円 ※いずれも税込
- トレーニングウェアや水はご持参ください



パーソナルトレーニングジムBiP田町店 スケジュール
 セミパーソナル・ママトレ／ワークショップ・セミナー

2024年 11月

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 14:00～14:50 ママトレ	2	3 文化の日
4 振替休日	5 18:30～19:20 セミパーソナル	6	7	8 14:00～14:50 ママトレ	9 ●	10
11	12 18:30～19:20 セミパーソナル	13	14	15 14:00～14:50 ママトレ	16 ○	17
18	19 18:30～19:20 セミパーソナル	20	21	22 14:00～14:50 ママトレ	23 勤労感謝の日 ●	24
25	26 18:30～19:20 セミパーソナル	27	28	29 14:00～14:50 ママトレ 12月分	30	1
2	3	4	5	6	7	8

- 「ママトレ」は、ママさん以外の女性・男性も参加可能です
- 1回 2,000円・月額4回 6,000円 ※いずれも税込
- トレーニングウェアや水はご持参ください

