

セミパーソナルトレーニング・セミナー・ワークショップ  
 スケジュール 2024/3～ (田町店のみ)



	月	火	水	木	金	土	日
9:00			9:00～10:00 セミパーソナル：3名 1回 2,000円 月 6,000円				
10:00	10:00～11:00 コーチング：1名 50,000円						
11:00							
12:00	11:30～12:30 宿命鑑定：1名 50,000円					11:30～12:30 セミパーソナル：3名 1回 2,000円 月 6,000円	
13:00							
14:00					14:00～14:40 ゆるゆるママトレ:5名 1回 2,000円 月 6,000円 ※ママトレは4月～	13:30～15:30 食事と栄養 ワークショップ：5名 1回 3,000円	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		18:00～19:00 セミパーソナル：3名 1回 2,000円 月 6,000円					
19:00							
20:00							